

TAE KWON DO



rottura tavolette in volo

scambio tecnico (leggero contatto, solo gambe)

CORSO ESTIVO **DI ATTIVITA MOTORIA E TAEKWONDO** PER BAMBINI DAI 6 ANNI IN SU E PER RAGAZZI



ICS CUOCO SASSI
VIA CORRIDONI 34/36

ORGANIZZATO DA



A.S.D. TIGER

Via Stromboli 23/2 20144 Milano
www.tigertaekwondo.it

Presidente Flavio Piccioni

Info line 393 7726029

info@tigertaekwondo.it

Pubbliche Relazioni Miriam Bison

Info line 346 0157690

segreteria@tigertaekwondo.it



A.S.D. TIGER
Via Stromboli 23/2 20144 Milano
www.tigertaekwondo.it

Presidente Flavio Piccioni
Info line 393 7726029
info@tigertaekwondo.it
Pubbliche Relazioni Miriam Bison
Info line 346 0157690
segreteria@tigertaekwondo.it

CORSO ESTIVO: ATTIVITA MOTORIA E TAEKWONDO per bambini e ragazzi

Questo corso propone un'attività motoria abbinata ad esercizi tipici della nostra disciplina (capriole, percorsi con ostacoli, esercizi di azione/reazione e di sviluppo dell'equilibrio, calci su colpitori, tecniche di autodifesa) tenute da specialisti.

Promuove attraverso il gioco e l'attività sportiva, l'insegnamento dei valori fondamentali della filosofia marziale quali il rispetto, la disciplina, l'onore e la lealtà.

- LUOGO**

PALESTRA ICS CUOCO-SASSI Via Corridoni, 34/36 (San Babila)

- CALENDARIO CORSI**

Corso Bambini 3-5 anni e 6-8 anni

Calendario corsi:

1ª Settimana: 2 GIUGNO chiuso per festa della Repubblica

2ª Settimana: 9 GIUGNO

3ª Settimana: 16 GIUGNO

4ª Settimana: 23 GIUGNO

Corso Ragazzi 9-11 anni e 12 anni in su

Calendario corsi:

1ª Settimana: 1/3 GIUGNO

2ª Settimana: 8/10 GIUGNO

3ª Settimana: 15/17 GIUGNO

4ª Settimana: 22/24 GIUGNO

- GIORNI ED ORARI CORSI**

	MARTEDÌ 1-8-15-22 GIUGNO	MERCOLEDÌ 9-16-23 GIUGNO	GIOVEDÌ 3-10-17-24 GIUGNO
17.00-18.00	Ragazzi 9-11 anni Ragazzi 12 anni in su	Bambini 3-5 anni Bambini 6-8 anni	Ragazzi 9-11 anni Ragazzi 12 anni in su
18.00-19.00	Ragazzi 9-11 anni Ragazzi 12 anni in su	Bambini 3-5 anni Bambini 6-8 anni	Ragazzi 9-11 anni Ragazzi 12 anni in su

- QUOTE ISCRIZIONE**

Per queste info contattateci via mail segreteria@tigertaekwondo.it o al numero 346 0157690.